

文林國中夏令營課程(籃球.棒球.跆拳道.扯鈴.田徑)注意事項

一、111 年 7 月 4 日當天請穿著輕鬆便服及運動鞋，至文林國中大操場司令台集合。

二、各營隊集合時間如下：

夏令營課程	集合練習時間	夏令營課程	集合練習時間
籃球. 棒球. 田徑. 跆拳道.	早上 8 點 30 分 ~ 10 點 30 分	扯鈴	早上 9 點 ~11 點

三、請同學自備水壺或環保杯。

四、入校同學請配戴口罩。

五、請同學務必確認身體狀況健康後再到校參加夏令營課程，若有不適請自主在家休息。